

令和7年度ブラッシュアップスポーツセミナー兼
宮崎県スポーツ少年団宮崎市ブロック指導者協議会研修会
スポーツ活動に大切な**基礎体力**や**体幹のトレーニング**、
ペップトークなどを学び競技力を向上させよう!!

日時 11月1日(土) 9:00~12:30
※受付は8時30分からとなります。



ペップトーク講師:遠坂 有太郎 氏



楽しくきたえる**基礎体力**

講師:FUN パーソナルジム&ピラティス

日時 11月15日(土) 10:00~12:00
※受付は9時30分からとなります。



体幹トレーニング

講師:アスリート道場 BUSHITSU

対象:宮崎市内の小学4年生以上(保護者・指導者含む)

会場 北部記念体育館 定員各70名 参加無料

主催:(公財)宮崎市スポーツ協会・宮崎市スポーツ少年団

共催:宮崎市スポーツ指導者協議会

お問合せ先:(公財)宮崎市スポーツ協会

申込先:〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番地7

TEL:0985-21-1735 FAX:0985-21-1736

Mail:info@miyazaki-sports.or.jp

※裏面の申込み用紙を参考に必要事項を記入し、メール又はFAX等にてお申込みください。

詳細は
こちら👉



申込締切 10月21日まで